



Nu de lente is begonnen...

...kunnen de zomerkleren aangeschaft worden!

... en we onze winterkleren eindelijk richting stomerij kunnen dirigeren, wordt het tijd om na te gaan denken welke kledingstukken we gaan aanschaffen om de zomergarderobe weer compleet te maken.

Een van de meest voorkomende fouten is te denken dat alles je goed zal staan. Het kledingstuk kan je nog zo leuk lijken, maar als het je figuur op de één of andere manier geen goed doet, dan je kunt het beter laten hangen. Hoe jammer dat ook is.

De mode die momenteel in de winkels hangt zijn vaak collecties die in heel Europa verkocht worden. Het is dus zaak om je te realiseren dat de bouw van ons Nederlanders enigszins anders is dan de onze Italiaanse mede Europeanen. Neem nu alleen de bovenarmen, de meeste Nederlanders beschikken over een meer ontwikkelde bovenarm dan de zuidelijke Europese bewoners. Een goede eerste stap is om te kijken naar de mouwen. Zijn die niet geschikt, dan zoek je gewoon verder. Lange mouwen zijn het meest flatteus. Driekwart mouwen zijn een betere keus dan korte mouwen. Zie je kledingstukken met mouwen die enigszins poffen, snel laten hangen, zeker als de lengte korter is dan driekwart. Poffende mouwen of mouwen met elastiek aan de onderkant zijn niet flatteus als je stevige armen hebt. Kies liever voor mouwen van een soepele stof die recht zijn of iets wijder uitlopen. Kleding met schoudervulling is ook minder geschikt. Ze geven alleen meer volume aan het probleemgebied rond de bovenarmen.

Raglan mouwen, spaghetti bandjes en strapless jurken of tops zijn niet de meest ideale keuze. Maar ook de mouwloze topjes en haltertopjes leggen extra aandacht op de bovenarmen. Dit soort modellen laten de nek smal lijken, maar je armen juist forser.

Bij de keuze van T-shirt kun je het beste rekening houden met het volgende. De mouwen moeten niet te strak zijn, dit tekent de vorm van je arm te veel af. Modellen met een heel klein kapmouwtje, zijn ook minder geschikt omdat hierdoor het meest stevige deel van je arm zichtbaar wordt. Kies T-shirts met driekwart of lange mouw, die niet om de arm heen sluiten maar losjes zitten en soepel vallen. Kies voor lichte soepele stoffen. Dit geldt ook

voor gebreide stoffen. Fijn gebreid is dan een betere keuze dan grof gebreid. Geen stoffen die elastisch zijn en om je armen heen sluiten.

Voor de accessoires geldt, kies voor armbanden. Deze mogen best breed en kleurig zijn.

In het algemeen gelden voor de zomer van 2009 de volgende modetrends.

- * Kies voor een blazer, prima te combineren op shorts, broek of jurk.
- * Voor broeken zijn de zeer licht gebleekte jeans helemaal in maar ook de keuze voor een harembroek, skinny broek of een broek met een hoge taille is zeer aan te raden. Vergeet ook het short niet.
- * Draag je liever een jurk, denk dan aan een kaftan en in ieder geval voor een lange jurk. Al dan niet met allerlei patronen daarom, maar dan wel patronen in exotische, geometrische of bloemen dessins.
- * De kleuren voor deze zomer bestaan vooral uit felle kleuren naast allerlei roze tinten zoals koraal, magenta, bessen, fuchsia en lavendel, ook met allerlei oranje-gele tinten kom je goed weg, denk hierbij aan papayo en mango.
- * In het kort dit voorjaar; slank silhouet, Romeinse sandalen maar ook plateau zolen en vooral grote sieraden.

Het bovenstaande geeft wellicht enig houvast in de keuze voor de aanvulling van de zomer garderobe, de lente is in ieder geval begonnen.

Rick Moorman